

Le centre social intercommunal

vous propose

La carte d'adhésion au CSI est obligatoire pour participer aux activités pour être couvert par les assurances. Les tarifs indiqués sont ceux des habitants de l'intercommunalité. Pour les autres acheteurs, 10 % supplémentaires seront ajoutés sur les tarifs ci-contre. Un minimum de participants est nécessaire pour la mise en place des ateliers.



Les bonnes résolutions de septembre.

Un nouveau départ avec un gymnase repeint. De quoi attiser de nouvelles envies. Le CSI développe les partenariats avec les Ravis de la Carcarie de Montaren (atelier musical Dei Jouvant) et l'école de musique de Blauzac (éveil musical pour le 3/6 ans). Les cours de musique s'installent à l'ancienne école des filles (locaux Pause Famille).

L'accent sera mis cette année sur le bien-être : yoga, chi gong, relaxation et une forme très particulière de clown. Le dépaysement sera assuré avec un nouveau cours de danse sévillane. Un atelier d'écriture sera également présent à la bibliothèque tous les quinze jours.

activités culturelles et créatives

Mot'amorphose

Gesta Poetica - Catherine Lanos
Pour toute personne qui désire jouer avec le plaisir de cheminer avec les mots. 140 €/an
Un samedi sur deux à la bibliothèque.

Peinture sur soie

Atelier libre
Petit groupe de passionnés qui partagent volontiers leur savoir-faire. Gratuit.
Lundi de 14 à 17 h -

Pyramide

Le jeu de mots comme à la télévision. Gratuit.
Mardi de 18 h 30 à 21 h 30
Vendredi de 14 h à 16 h

Travaux d'aiguilles

Atelier libre
Broderies, tricot, crochet. Tout ce que de près ou de loin touche à du fil. Gratuit.
Jeudi de 14 à 17 h

Bande dessinée

animé par Antony Pastor et Vincent Minck
Atelier de dessin et de scénario, exploration de la narration, ouvert à tous à partir de 10 ans, débutants et confirmés. 180 €/an
Mercredi - 14 à 16 h
Salle des Jeunes

Couture

Association «Couture pour Tous» et sa dynamique Roselyne Sauzay
Pour s'initier au mystère de la coupe et du montage de vêtements. 50 €/an
Mercredi de 18 à 21 h

Lengo Nostro

Les délices de la langue d'Oc. Gratuit.
Mercredi de 18 h à 19 h 30



activités physiques et sportives

Balades

Dalia
Le plaisir de se retrouver à plusieurs sur les chemins de traverse. Gratuit.
Mardi de 14 h à 16 h

Danse Funk adultes

Pascal Chosson-Cassagnas
Garder le rythme, quel programme. 100 €/an pour 1 cours/semaine. 130 €/an pour 2 cours/semaine.
Mardi de 20 h à 21 h 30
Vendredi de 20 h 15 à 21 h 45

Danse Funk enfants

Le Flip Saint-Quentino
Pascal Chosson-Cassagnas
Le plaisir d'une danse rythmée et tonique. 120 à 130 €/an.
Lundi pour les 4-5 ans de 17 h 30 à 18 h 30
Mardi pour les 5-6 ans de 17 h 30 à 18 h 30 -
Mardi pour les CE2-CM2 de 18 h 30 à 20 h
Mercredi pour les 6e-5e de 18 h à 19 h 30
Vendredi pour les CP-CE1 de 17 h 30 à 18 h 45
Vendredi pour les 4e à Term de 18 h 45 à 20 h 15

Baby-gym

Le Flip Saint-Quentino
Pascal Chosson-Cassagnas
Une première approche du mouvement. 120 €/an.
Mercredi pour les 5/6 ans de 10 à 11 h
Mercredi pour les 3/4 ans de 11 à 12 h

Danse Orientale

Kamaraksa - Sophie Vidal
Pour adultes, plaisir du mouvement dansé, rythme et vibrations. A la rencontre de soi, des autres et des orientés. 175 € (TR pour demandeurs d'emploi, étudiants...) à 200 €/an
Jeudi de 19 h 15 à 20 h 45

Danse Sévillane

Association - Elisabeth Brughière
Pour adultes, le charme de la danse espagnole. 120 €/an
Lundi de 20 h à 21 h

Gestion du stress

Self Détente - Jacqueline Guelpa
Pour adolescents, apprendre à se détendre et à gérer son stress. 30 € 6 séances
Mardi de 18 h à 19 h
Salle des Jeunes

Gymnastique adultes

Pascal Chosson-Cassagnas
Gymnastique rythmique, steps. 100 €/an pour 1 cours/semaine. 130 €/an pour 2 cours/semaine.
Lundi de 15 h 45 à 16 h 45, 18 h 30 à 19 h 30, 19 h 30 à 20 h 30
Mercredi 19 h 30 à 20 h 30
Vendredi de 15 h 45 à 16 h 45

Judo

J.F. Bourmarie
Canaliser son énergie par l'apprentissage d'un sport de combat. 100 €/an
Mercredi pour 6-8 ans de 14 h à 15 h
Les 8-10 ans de 15 h à 16 h 30
Les plus de 10 ans de 16 h 30 à 18 h

Karaté

Karaté Club de St Quentin - Laurent Massé
Pour enfants à partir de 6 ans et adultes, la voie de la main ET du vide autrement dit parades, esquives, balayages et clés. 140 €/an
Lundi de 20 h 30 à 22 h
Mercredi de 20 h 30 à 22 h
Jeudi de 17 h 30 à 19 h

Qi-Qong

Association - Olivia Jacquemin
Pour adultes, mouvements et respiration. 175 €/an
Jeudi de 12 h 15 à 13 h 30

Relaxation

Self Détente - Jacqueline Guelpa
Pour adultes, apprendre différentes techniques de relaxation
30 € 6 séances 50 € 10 séances
Mardi de 19 h 30 à 20 h 30
Salle des Jeunes

Yoga

Sésame-yoga - Nathalie Nihanian
Vivre au présent, se relier à notre espace intime, par la pratique des postures et étirements de yoga. Respirations, relaxations. 175 €/an
Mardi de 12 h 15 à 13 h 30



activités artistiques et musicales



Batterie

280 €/an
Mercredi de 10 h à 12 h

Chorale enfants

Viviane Simon
280 €/an
Jeudi de 17 h 30 à 18 h 30
à la maison de retraite
de Saint-Quentin La Poterie

Flûte traversière

Viviane Simon
280 €/an
Lundi de 17 h 15 à 20 h 15

Guitare

Fabrice Barsotti
280 €/an
Mercredi 14 h 30 à 19 h 30
et vendredi 17 h 30 à 19 h 30

Jardin musical

120 €/an
Mercredi pour les 3-4 ans
9 h 30 à 10 h 30
Mercredi pour les 5-6 ans
11 h à 12 h
Un Mercredi sur deux

Piano

Frédéric Mosson
280 €/an
Lundi de 17 h 15 à 20 h 15
Mercredi de 10 h à 12 h

Saxophone

280 €/an
Mardi de 18 h à 19 h

Violon

Marc Comellisen
280 €/an
Lundi de 17 h 15 h à 20 h 15



Clown

Gesta Poetica - Anna Balesio
Se (re)découvrir par un
autre point de vue : celui de
l'humour. 200 €/an.
Mardi pour les adultes
de 19 h 30 h à 21 h

Théâtre

Art Nature - Carole Jolinon
Improvisations et jeu de scènes.
20 € d'adhésion
80 €/trimestre pour 1 h 30
100 €/trimestre pour 2 h
Mardi pour les collégiens
de 18 h à 19 h 30
Mercredi pour les primaires
de 10 h à 11 h 30
Jeudi pour les lycées
de 18 h à 19 h 30
Jeudi pour les adultes
de 19 h 30 à 21 h 30

L'atelier Dei Jouvnt

Les Ravis de la Carcarie
Chant, danse, art dramatique
dans des répertoires
traditionnels.
Mercredi matin pour les plus de
6 ans au Foyer de Montaren

Modalités d'adhésion



Quotient familial	Carte individuelle		Carte famille	
	Intercom.	Hors intercom.	Intercom.	Hors intercom.
0 à 375 €	11 €	19 €	40 €	70 €
376 à 765 €	13 €	21 €	45 €	75 €
765 € et +	15 €	23 €	50 €	80 €

Tarifs valables sur l'année scolaire 2010-2011

Votre quotient familial est calculé à partir de vos revenus de l'année précédente divisé par le nombre de parts déclaré aux impôts.

Adhésion sur place au CSI Pierre Mendès France aux horaires ci-dessous.

avec l'avis d'imposition : aucune inscription par téléphone.

Mercredi : 8 h 30 - 12 h et 13 h 30 - 18 h 30
Jeudi : 9 - 12 h et 14 h - 18 h 30
Vendredi : 9 - 12 h et 14 h - 18 h

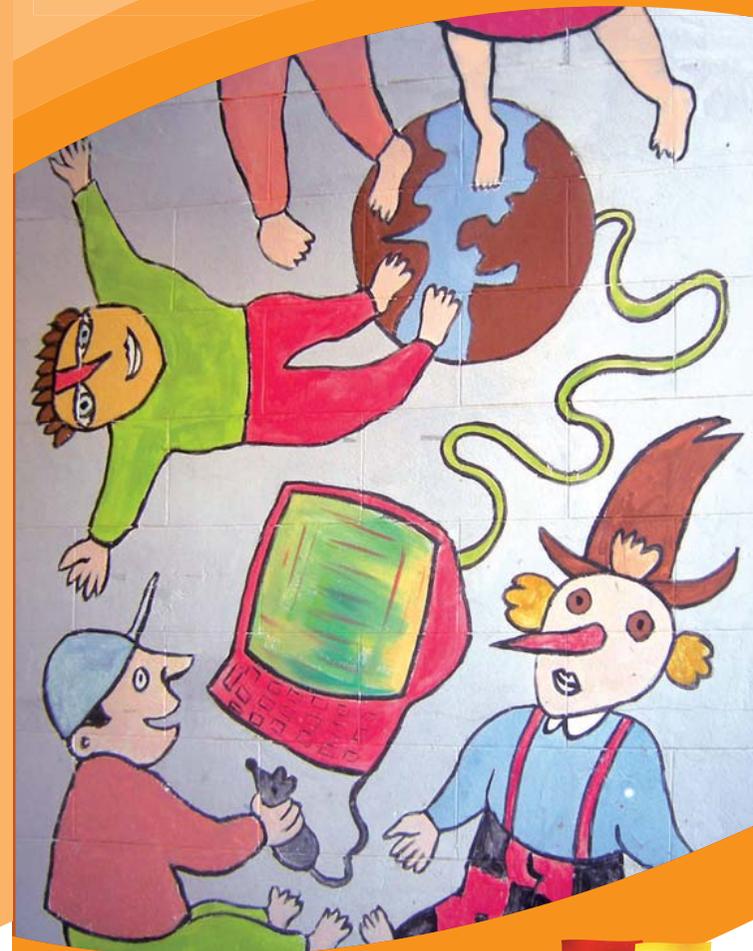
Avec le soutien de la CAF, du Conseil Général du Gard et des communes adhérentes,



Rentrée 2010

Centre Social Intercommunal

Pierre Mendès France



Ne pas jeter sur la voie publique. Peintures murales de Bernard Le Nen. Crédits photos : J.D, Eric Bachellier, Harsh.

Centre Social Intercommunal Pierre Mendès France

Avenue Léon Pintard - 30700 Saint-Quentin la Poterie
Tél. 04 66 22 42 07 - csi30@orange.fr



Le Centre Social Intercommunal Pierre Mendès France, c'est aussi un accompagnement à la scolarité, un centre de loisirs, des espaces jeunes, famille et insertion.



Saint-Quentin la Poterie (Gard)