



Association Sports et Loisirs De Vallabrix

A Partir du Mercredi 12 Septembre

LUNDI



PILATES de 9h15 à 10h15



YOGA de 18h30 à 20h00



DANSE 20h30 à 22h30

MARDI



PHOTO 17h00 à 18h30 1/2semaine (médiathèque)



CHORALE de 19h00 à 21h00

MERCREDI



GYM de 09h30 à 10h30



PÉTANQUE de 15h00 à 17h00



PING-PONG de 17h à 19h



PILATES de 19h15 à 20h15



DANSE 20h30 à 22h30

JEUDI



RANDONNÉE à la journée



SOPHROLOGIE de 18h00 à 19h00 (médiathèque)



TAI CHI CHUAN de 19h00 à 20h30

VENDREDI



PÉTANQUE de 15h00 à 17h00



ZUMBA de 18h30 à 19h30

DIMANCHE



RANDONNÉE (le dernier dimanche du mois)

Renseignements : vallabrixsportsloisirs@laposte.net
sur place au foyer ou Tél : 04 66 22 03 01
Une séance d'essai gratuite