



Association Sports et Loisirs de Vallabrix

Dès la semaine du 8 Septembre 2025
Renseignements : vallabrixsportsloisirs@laposte.net
Ou sur place au foyer aux horaires de l'activité proposée

LUNDI



MARCHE NORDIQUE de 9h30 à 11 h à la Vallée de l'Eure à partir du 08/09/25



YOGA de 18h30 à 20 h à partir du 08/09/25

MARDI



VÉLO le 2ième mardi du mois à partir du 23/09/25



PÉTANQUE de 15 h 00 à 18 h 00 (été) à partir du 09/09/25
de 14 h 00 à 17 h 00 (hiver)



PILATES de 18 h 00 à 19 h 00 à partir du 09/09/25

MERCREDI



GYM de 09 h 00 à 10 h 00 à partir du 10/09/25



PING-PONG de 16 h 30 à 18 h 15 à partir du 10/09/25



DANSE 20 h 30 à 22 h 30 à partir du 10/09/25

JEUDI



RANDONNÉE à la journée à partir du 11/09/25



CHORALE de 17 h à 18 h 30 à partir du 11/09/25



JEUX DE SOCIÉTÉ de 20 h 30 à 22 h 30 Le 4ième jeudi du mois A partir du 25/09/25

VENDREDI



PÉTANQUE de 15 h 00 à 18 h 00 (été) à partir du 12/09/25
de 14 h 00 à 17 h 00 (hiver)



PING-PONG de 16 h 30 à 18 h 00 à partir du 12/09/25

DIMANCHE



RANDONNÉE à la journée
Le dernier dimanche du mois à partir du 28/09/25